

Ο Ρόλος της Στοματικής Κοιλότητας στην Καθημερινότητα.

Τόπης Αθανάσιος ΠΕ 88.04
Μπάντελη Ραφαέλα-Γεωργία ΠΕ 23
Ανατολιώτη Γεωργία ΠΕ 30
Μπασδέκη Στυλιανή ΠΕ 25
Διαμαντή Άρτεμις ΠΕ 08

ΛΑΡΙΣΑ 2022

Σχεδιασμός Δράσης

Επιλογή συμμετεχόντων μαθητών (15).

Επιλογή χώρου διεξαγωγής δράσεων.

Οργάνωση εκπαιδευτικής επίσκεψης σε χώρο εκτός σχολείου.

Οργάνωση επίσκεψης ειδικού στον χώρο του σχολείου.

Επιλογή τρόπου αξιολόγησης της δράσης.

Επιλογή τρόπων κοινοποίησης της δράσης.

Επιλογή πόρων για την υλοποίηση της δράσης.

Υλοποίηση της Δράσης

Οι δράσεις υλοποιήθηκαν σε διάστημα 5 μηνών. Οργανώθηκε πλήθος δράσεων με έμφαση στον βιωματικό τους χαρακτήρα. Τα παιδιά ενθουσιάστηκαν με όλες τις δράσεις και αυτό φάνηκε στο χαμόγελο που διαγράφηκε στα πρόσωπά τους!

Γνωριμία με τη Στοματική Κοιλότητα

Ανάγνωση Βιβλίων:

- *Σχήματα με Συναισθήματα, Τύμπα – Ψυροπούλου Ελένη, Παγιάβλη Κλεοπάτρα, Εκδ.ΙΔΙΩΤΙΚΗ*
- *Το πρώτο μου Βιβλίο για Συναισθήματα, Έλενα ελένη, Εκδ. Πατάκη*
- *Η Δόνα Τερηδόνα, Ευγένιος Τριβιζάς, Εκδ.ΚΑΛΕΝΤΗΣ*
- *Μάθε να... βουρτσίζεις τα δόντια σου. Εκδ. Ερευνητές, Έλενα Ελένη, Κανελλόπουλος Γρηγόρης, Εκδ. Ερευνητές*

Γνωριμία με τη Στοματική Κοιλότητα I

Διαβάσαμε παραμύθια!



Γνωριμία με τη Στοματική Κοιλότητα II

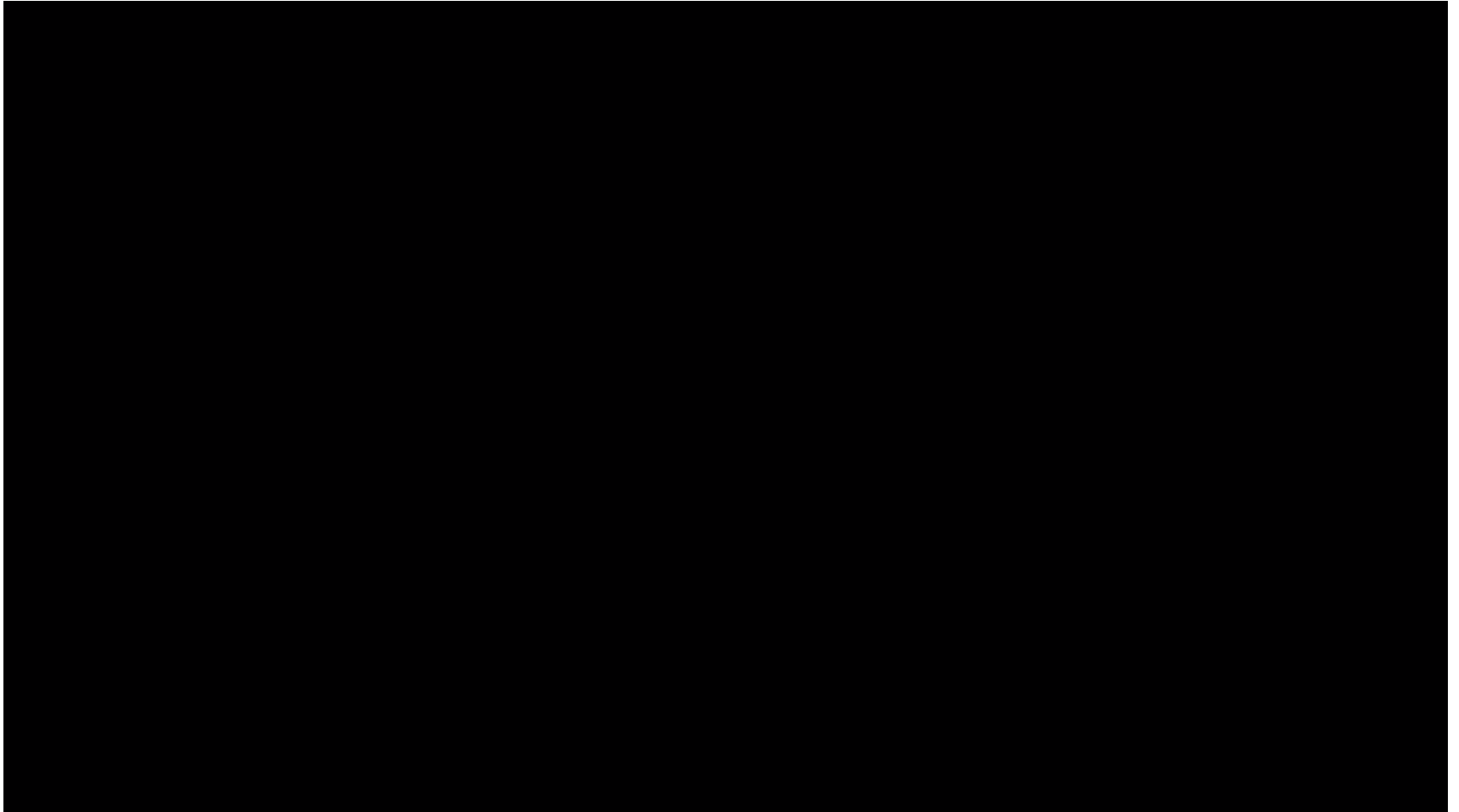


Μιλήσαμε για τις χρήσεις του στόματος σε σχέση με την ψυχολογία!

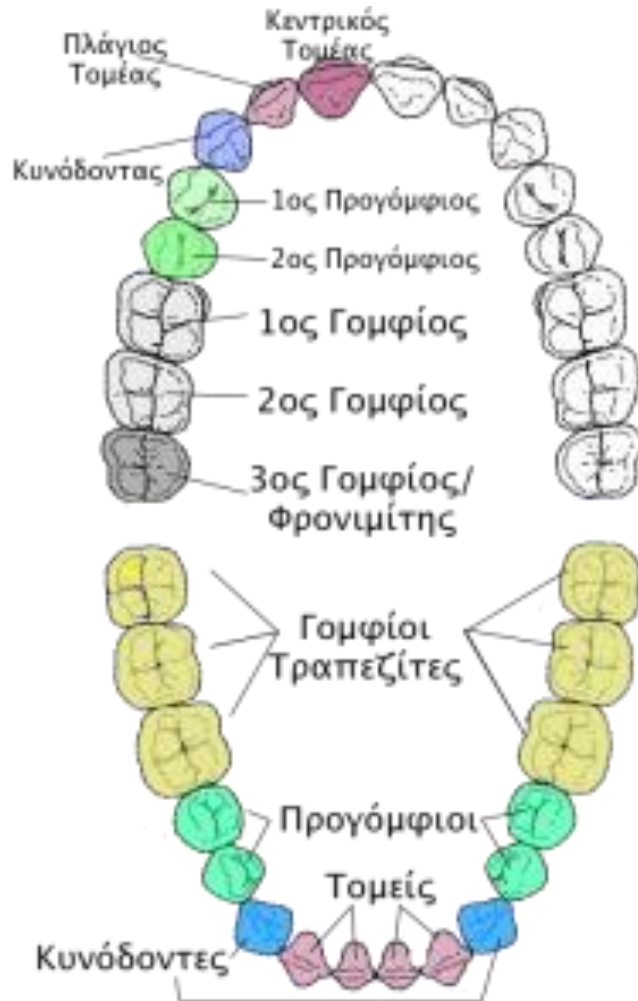
Συμπληρώσαμε φύλλα εργασίας για να την κατανοήσουμε!



Γνωριμία με τη Στοματική Κοιλότητα III



Γνωριμία με τη Στοματική Κοιλότητα IV



Με πηλό και φασόλια
κατασκευάσαμε οδοντοστοιχίες!

Φροντίδα Στοματικής Κοιλότητας- Εργαλεία

Επίσκεψη στο σούπερ- μάρκετ της γειτονιάς μας.

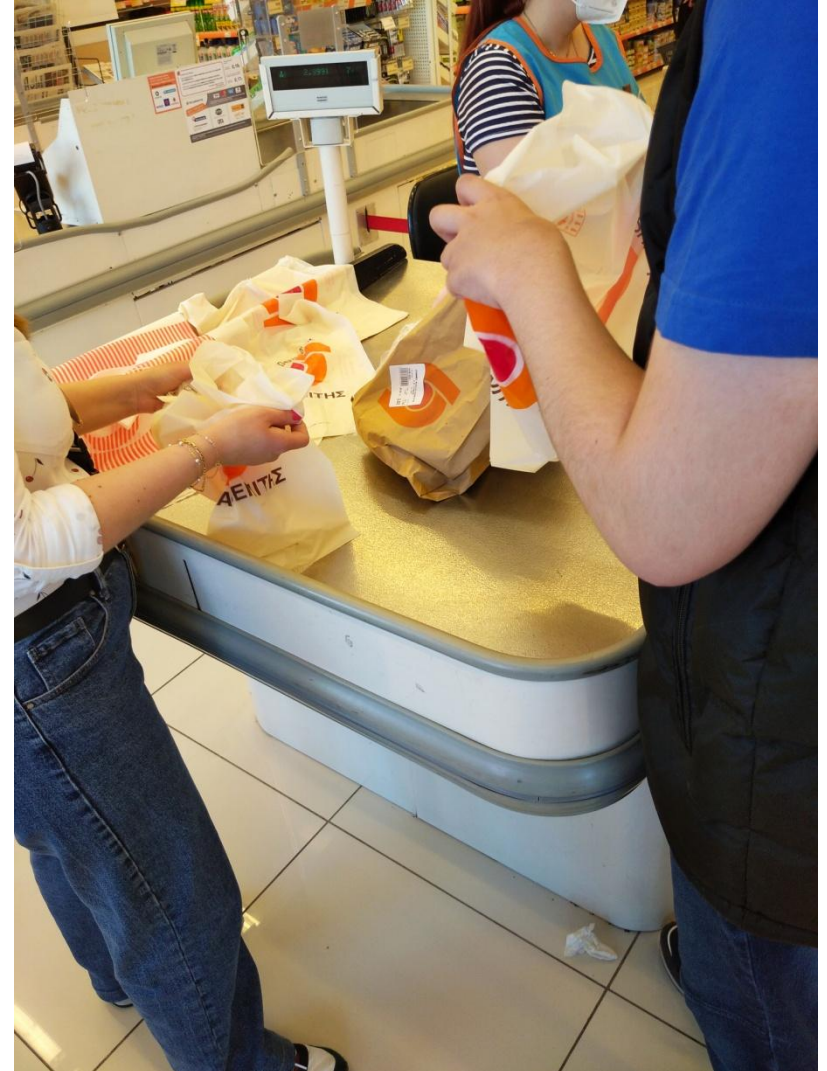


Επιλέξαμε την κατάλληλη
οδοντόβουρτσα και
οδοντόπαστα!

Φροντίδα Στοματικής Κοιλότητας- Τροφές

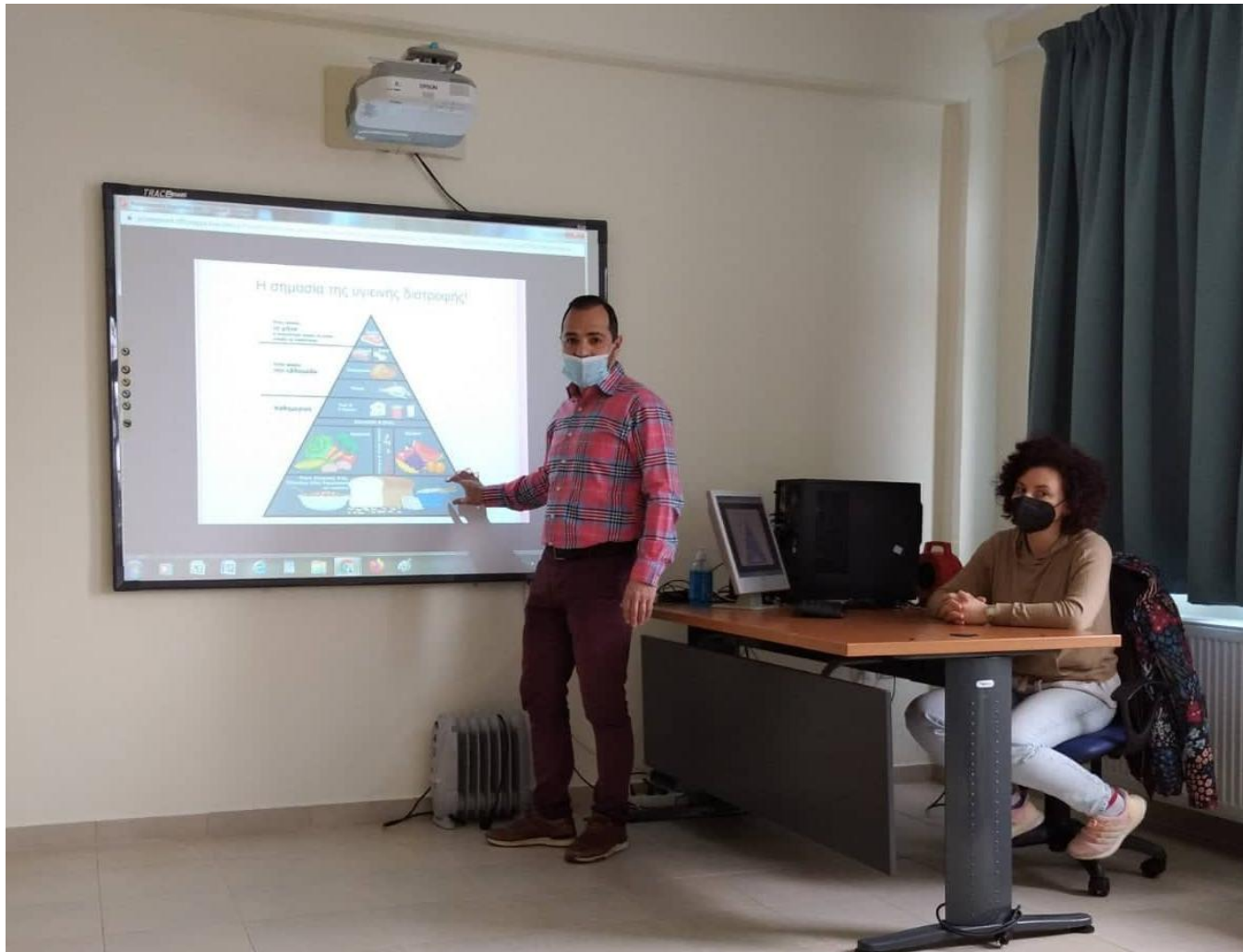


Επιλέξαμε τροφές που συμβάλλουν στην καλή υγεία της στοματικής μας κοιλότητας!



Διατροφή

Εισήγηση από τον διαιτολόγο της ομάδας.



Διατροφή I

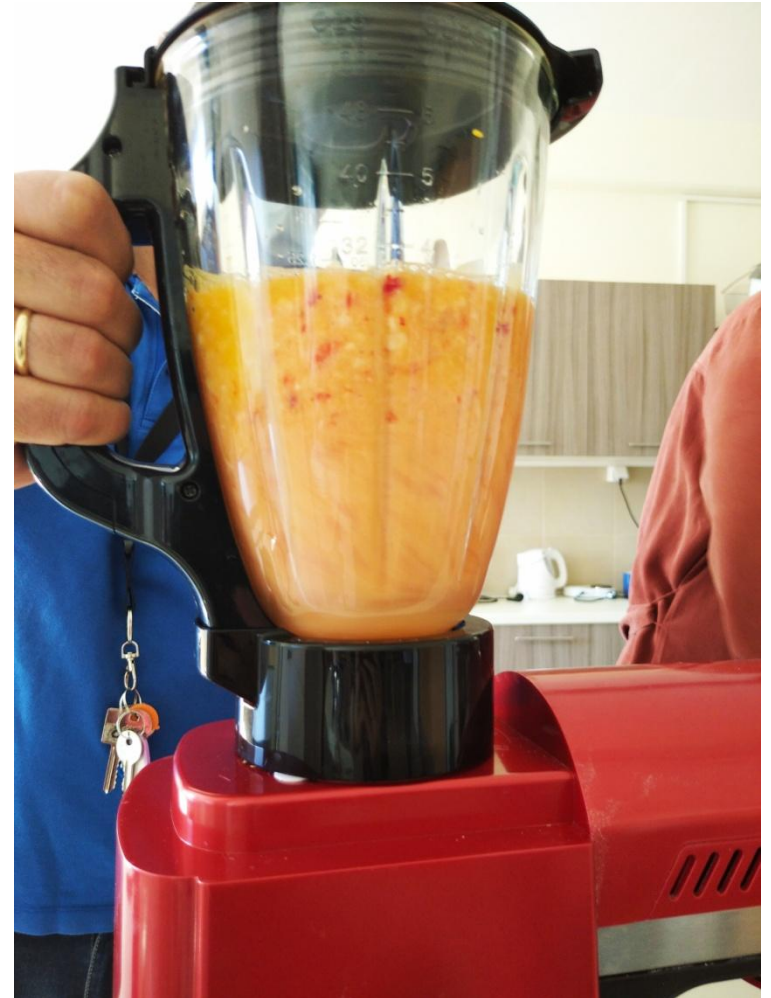
Με διαδραστικό πίνακα!



Διατροφή II



Με τα φρούτα που αγοράσαμε φτιάξαμε υγιεινούς χυμούς!



Διατροφή III



Αξιολόγηση της Δράσης

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ
Follow up της Δράσης

ΟΝΟΜ/ΝΥΜΟ μαθητή: Αρετή Βε

- Πλένεις τα δόντια σου μετά το γεύμα? ΝΑΙ
- Πόση ώρα διαρκεί το πλύσιμο των δοντιών σου κατά μέσο όρο? 80"
- Έχεις στο γεύμα σου υγιεινές τροφές? ΝΑΙ
- Μπορείς να ονομάτσεις μία? ΜΗΛΟ
- Έχεις στο γεύμα σου ανθυγιεινές τροφές? ΟΧΙ
- Μπορείς να ονομάτσεις μία? -
- Συμμετέχεις με χαρά στη δραστηριότητα του πλυσίματος των δοντιών σου? ΝΑΙ
- Επισκέπτεσαι με χαρά τον οδοντίατρο? ΝΑΙ

Συλλέξαμε τα απαραίτητα στοιχεία για την συμπλήρωση 4 διαφορετικών ερωτηματολογίων.

Ευχαριστούμε!

